

武定县推进爱国卫生“7个专项行动”50问 (下)

二十六、全国爱国卫生月定于每年（）月？

每年4月为全国爱国卫生月。

二十七、疫情防控期间，社交距离需要间隔多远才安全？

一米。社交距离一米线，常备口罩作防护，喷嚏注意掩口鼻。

二十八、在哪些情况下要洗手？

倡导公众在咳嗽或打喷嚏后、照顾病人时、制备食品前后、饭前便后、处理动物或动物排泄物后、外出回家时用洗手液（肥皂）和流动水洗手。



二十九、哪些场所必须要实行分餐制？

政府机关、企事业单位、托幼机构和各级各类学校全面推行分餐制；鼓励饭店、餐馆提供分餐服务，在醒目位置设置“分餐分食，公筷公勺”宣传提示。



三十、“八类”重点场所指哪些？

机场候机楼、客运站（码头）、高速公路服务区、A级以上旅游景区、三星级以上酒店(宾馆)、商场(超市)、电影院、学校。

三十一、垃圾分类的常识有哪些？

①红色标准桶收集有害垃圾，有害垃圾包括：废胶卷，杀虫剂，荧光灯管，废旧化学品类，过期药品，废矿物油及其包装物，油漆桶、罐，废墨盒，废胶片、相纸，废镍镉电池和氧化汞电池等《国家危险废物名录》中的家庭源危险废物。

②绿色标准桶收集厨余垃圾，厨余垃圾包括：茶叶渣，动物内脏，蔬菜茎叶，餐桌厨余垃圾类，易腐果皮果壳，发霉糕点饼干等易腐烂的、含有机质的生活垃圾，包括家庭厨余垃圾、餐厨垃圾和其他厨余垃圾。

③蓝色标准桶收集可回收物，可回收物包括：纸类、塑料、金属、玻璃、织物等未受污染，适宜回收利用的生活垃圾。

④灰色标准桶收集其他垃圾，其他垃圾包括：脏污的塑料制品，烟头，一次性餐具，海鲜贝壳,破旧陶瓷，宠物粪便，脏污纺织品，污染纸张，大骨棒等除可回收物、有害垃圾、厨余垃圾外的生活垃圾。



三十二、健康文明生活“八条新风尚”是哪八条？

社交距离、勤于洗手、分餐公筷、革除陋习、科学健身、控烟限酒、文明出行、无偿献血。

三十三、建议干部职工、学生每年至少进行（ ）次健康体检？

一次。

三十四、各级机关、企事业单位要建立并落实“工间操”制度，您单位每天什么时间做“工间操”？

上午十时，每日二十分钟工间操。

三十五、每天要锻炼1小时以上吗？

应因人而异、适量适度、持之以恒、科学锻炼。

三十六、能在广场上、办公室抽烟吗？

不能，公共场所、工作场所全面禁烟。

三十七、革除陋习“两禁止、四不食”的内容是什么？

禁止非法交易野生动物、禁止食堂加工野生、有毒食物；不食用野生动物、生肉、草乌附片、有毒野生菌。

三十八、五堆十乱的内容是什么？

五堆指柴堆、草堆、粪堆、土石堆、垃圾堆，十乱指乱拉乱挂、乱泼乱倒、乱贴乱画、乱停乱放、乱搭乱建。

三十九、世界无烟日是哪一天？基本内容是什么？

5月31日。基本内容：①宣传吸烟有害；②呼吁吸烟者在这一天主动停止吸烟或放弃吸烟；③呼吁香烟推销单位和个人在这一天停止经营活动。



四十、广大市民应自觉遵守哪“十不”？

不随地吐痰、不乱扔污物、不乱贴乱画、不损坏公物、不染污泉池、不攀折花木、不酗酒滋事、不乱穿马路、不说粗话脏话、不在公共场所吸烟。

四十一、健康生活方式主要包括哪四个方面？

健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。



四十二、市民应从哪些方面树立卫生意识、养成卫生习惯？

一是自觉维护城市环境卫生、二是搞好工作场所的卫生、三是保持家庭环境卫生、四是注意个人卫生。

四十三、健康教育宣传栏一年要设置几期？

一年要设置 6 期；每两个月一期，包括健康知识和控烟内容，有单位名称、期数和日期；版块要 2 平米，距离地面 1.5 米。

四十四、您知道健康生活“三减三健”行动吗？

减盐、减油、减糖；健康口腔、健康体重、健康骨骼。

四十五、健康应包含哪四个层次？

①生理健康；②心理健康；③道德健康；④社会适应健康。

四十六、对于控烟限酒，具体要求是什么？

各级党政机关积极开展无烟党政机关创建；政府机关公职人员、医务工作者和教师带头不在公共场所吸烟，为全社会做出表率；各室内公共场所做好劝阻，引导吸烟人员到室外吸烟区吸烟，杜绝室内吸烟现象；倡导全体市民不吸烟、早戒烟、不劝酒、不酗酒，对室内公共场所吸烟情况勇敢说“不”。

四十七、云南省爱国卫生“七个专项”行动中，革除陋习具体是什么？

革除陋习倡导健康文明饮食，革除滥食野生动物、生肉、草乌等陋习，少食腌肉腌菜等腌制食品，普及识别有毒野生

菌知识，树立广大人民群众健康饮食新风尚。全面禁止非法交易野生动物，宣传野生动物保护法律法规。



四十八、吸烟区设置标准是什么？

距离主体建筑 6 米以上；远离人群密集区域和行人必经的主要通道；空间开阔，通风情况良好，无顶棚；设置明显的标识和指引标识；需有标准灭烟烟灰缸或垃圾桶；及时清理烟灰及烟渍。

四十九、对职工开展健康知识讲座每年不少于几次？

对职工开展健康知识讲座每年不少于 6 次（其中无偿献血至少一次），如控烟、防艾、心理健康、健康生活方式、传染病、慢性病等，讲座资料五有（通知、签到、活动小结、场景照片、讲义）。

五十、成年人一天的睡眠时间应保持几小时？

每天 7-8 小时。



创建国家卫生县城

离不开你我他